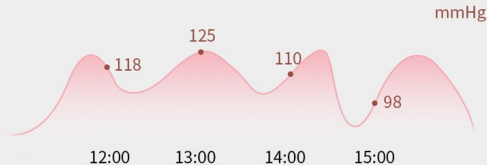


Health Band WM17

Health and Beauty (2020)



Управление браслетом

Структура меню браслета круговая.

Перелистывание пунктов меню осуществляется нажатием на сенсорную область, которая на нижней части экрана.



Зарядка браслета

В комплекте у браслета USB-кабель для зарядки.



Используйте для зарядки USB-порт компьютера, портативное зарядное устройство или сетевой блок, чьи параметры НЕ превышают 5V, 2A.

Рекомендуемые параметры сетевого блока – 5V, 1A

Измерения в интерфейсе браслета

В интерфейсе браслета есть 2 типа пунктов меню.

№1 – информативные. К ним относятся: шагомер, счетчик калорий, пройденное расстояние, главный экран с датой.

№2 – измерительные. К ним относятся: измерение пульса, измерение давления, снятие ЭКГ.

Чтобы произвести измерение
пульса или давления,
пролистайте до нужного
пункта и остановитесь на 30
секунд. По окончании замеров
данные появятся на экране.



Точность измерений

Измерение показателей пульса (ЧСС) и кровяного давления (КД) производится с помощью фотоплетизмографии. Данный принцип определяет **точный** показатель частоты пульса и **ориентировочный** уровень кровяного давления. Уровень КД напрямую коррелируется с ЧСС, в результате чего принцип измерения КД браслетом следующий: при повышении ЧСС браслет измеряет динамику повышения КД и при понижении ЧСС - динамику понижения КД. Браслет будет эффективно показывать изменения уровня КД **при условии изменения ЧСС**, а именно: во время прогулок, поездок, физических нагрузках, стрессовых нагрузках и в других ситуациях, при которых происходит изменение ЧСС. Если Ваш средний рабочий уровень давления отличается от среднего (120/80 (+-10)), то для повышения точности значений АД произведите калибровку через приложение: «Здоровье» – «Калибровка» - «Точная калибровка», внесите Ваш «эталонный» уровень давления.

Работа с приложением

Скачайте приложение HeroBand II в магазине приложений или с помощью данных QR-кодов.

Для Android

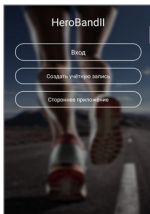


Для iOS



*Перед началом привязки устройства включите
на своём смартфоне GPS и Bluetooth*

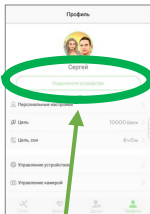
Подключение к смартфону



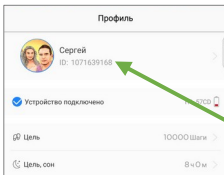
Создайте учётную запись в приложении



Войдите в «Профиль»



Подключите устройство БУМ



Зайдите в персональные настройки и заполните все запрашиваемые данные. От правильности заполнения будет зависеть точность измеряемых с помощью часов данных.

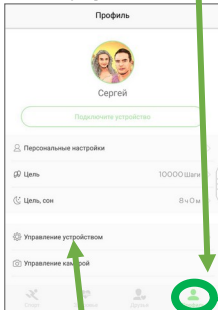
Работа в приложении

Стартовая страница для контроля за физической активностью.



Анализ замеров ЧСС, АД и ЭКГ, полученных в результате записи ЭКГ.

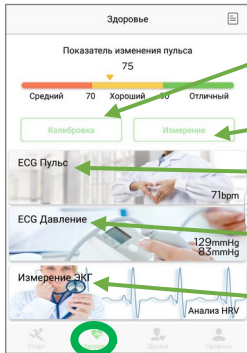
Главная страница с настройками устройства



Переход к рабочим настройкам устройства

Здоровье. Анализ данных записи ЭКГ

В данном разделе Вы сможете смотреть историю измерений ЧСС, АД и ЭКГ, которые получились в результате записи ЭКГ.



Калибровка личного
уровня АД

Старт ЭКГ с получением
развёрнутого заключения
по окончании записи

История измерений
пульса с ЭКГ

История измерений
давления с ЭКГ

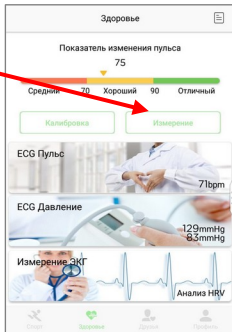
Архив с ЭКГ

Снятие ЭКГ

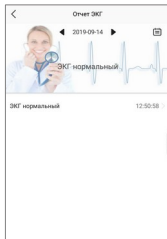
Для запуска ЭКГ зайдите в раздел «Здоровье» и нажмите на «Измерение», далее следуйте указаниям программы.

Для начала снятия ЭКГ приложите палец противоположной руки к стальной части корпуса часов.

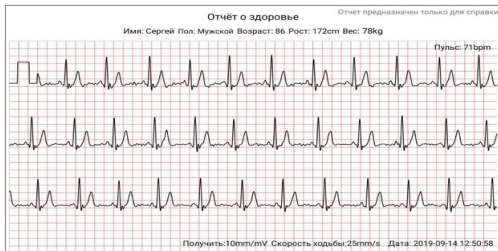
Если кардиограмма не начинает запись, значит отсутствует замыкание контактов. Увлажните ту часть запястья, к которой прилегают данные датчики. А также можете увлажнить пальцы.



Для увлажнения можете использовать воду, но после нанесения воды обязательно протрите данную поверхность, т.к. кожа должна быть именно влажной, а не сырой. Или используйте специальный гель для электрокардиограммы.



Данные с результатами ЭКГ поступят в приложение, где Вы сможете отследить наличие аномалий в сердечном ритме, а также отправить кардиограмму в сообщении.





Healthband©



ECG+PPG
ECG detection



heart rate
meter



health care
alarm



Incoming
call alert



Blood pressure
measurement