



# Часы безопасности Oldmen R8



Экспресс-гид по настройке

Редакция 2020

## Спасибо, что выбрали Oldmenwatch!

Вам будут доступны: контроль местоположения, телефонные звонки, мониторинг давления и пульса, уведомления при возникновении синусовой аритмии, контроль повседневной физической активности и многое другое.

Будьте рядом со своими близкими даже на расстоянии!



# Управление часами

Oldmen R8 обладает сенсорным экраном. Управление часами происходит при помощи «свайпа» (поглаживания/перелистывания) по экрану. Структура меню в часах круговая: *Телефонная книга – Набор номера – Чат – Здоровье – Шагомер – Музыка – Громкость – Напоминатель о движении – QR-code приложения*. Для входа в нужный пункт меню необходимо до него долистать и нажать на экран.



Кнопка SOS. Для активации SOS-сигнала необходимо удерживать кнопку в течение 5-ти секунд. После чего часы осуществят автоматический телефонный звонок опекуну

Кнопка питания. Для включения длительно удерживайте кнопку, а для выключения необходимо нажать на нее 5 раз.

Одно нажатие кнопки произведет возврат на предыдущий пункт меню, если Вы находитесь внутри какого-либо пункта. Двойное нажатие переводит на главный экран с заставкой.

# Зарядка часов

В комплекте у часов магнитный USB-кабель для зарядки. Магнитную головку необходимо поднести к зарядному модулю на задней части часов и головка примагнитится. Часть с USB необходимо подключить к сети через блок к компьютеру или к портативному зарядному устройству.



Используйте для зарядки USB-порт компьютера, портативное зарядное устройство или сетевой блок, чьи параметры НЕ превышают 5V, 2A.

**Рекомендуемые параметры сетевого блока – 5V, 1A**

Для полноценного запуска аккумулятора полностью разрядите часы до 0%, затем полностью зарядите до 100%. Повторите процедуру 3 раза.

Далее производите зарядку в штатном режиме. Ставьте часы на зарядку в момент, когда аккумулятор разрядился до уровня 10-15%.

# Первое включение и подготовка к работе

- А) Подготовьте **Nano** сим-карту МТС, Билайн или Мегафон
- Б) Проверьте, работает ли интернет через свой смартфон
- В) Вставьте сим-карту в выключенные часы
- Г) Включите часы нажатием на кнопку SOS
- Д) Скачайте на телефон приложение Any Tracking



Для  
Android



Для iOS



- Е) Войдите в приложение, используя номер ID

*ID располагается в последнем пункте меню в самих часах или на боковой наклейке часов.*

*Пароль по умолчанию - 123456.*

- Ж) На карте должна появиться гео-метка с кодом трекера RF-V36

# Работа с приложением

## AnyTracking

Введите ID часов

Пароль: 123456

Выберите Google Map

Выполните вход

27070137..

.....

Google Карты

Сохранить логин

Авторизоваться

Забыли пароль? Или нужно сбросить пароль

V5.2.25

Авторизовать номер ID

Авторизовать логин

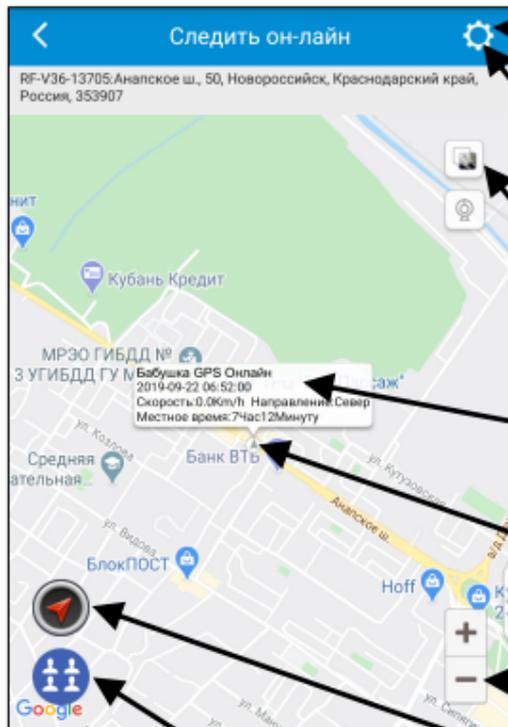
The image shows the login interface of the AnyTracking application. It features a light gray background with a cityscape image at the bottom. The interface includes four input fields: a user ID field containing '27070137..', a password field with six dots, a Google Maps selection field with 'Google Карты' selected, and a 'Сохранить логин' (Save login) checkbox which is checked. A large blue 'Авторизоваться' (Log in) button is positioned below the inputs. To the right, four white callout boxes with black borders and arrows point to the ID field, password field, Google Maps field, and the login button. Below the main interface, there are two green buttons: 'Авторизовать номер ID' (Log in with ID number) and 'Авторизовать логин' (Log in with login). The 'Авторизовать номер ID' button is circled in blue. At the bottom of the screen, there is a version number 'V5.2.25' and a link 'Забыли пароль? Или нужно сбросить пароль' (Forgot password? Or need to reset password).

Вход выполняется в разделе «Авторизовать номер ID»

# Главный экран



# Работа с Google Maps



Выбор частоты обновления геоданных

Обновление текущего местоположения часов

Смена вида карты: основной/спутник

Табло с обновляемой информацией по часам

Текущее местоположение часов

Измерение масштаба карты

Быстрое перемещение карты к местоположению часов

Открытие координат часов на основных картах, установленных в телефоне

# Блок основных настроек

Настройки		☰
 О приборе	>	
 Изменить пароль	>	
 Основной номер для мониторинга	>	
 Введите экстренный номер	>	
 Записная книжка	>	
 сигнализатор SMS	>	
 Режим звука	>	
 Напоминание о тревоге	>	
 искать оборудование	>	
 Язык устройства и часовой пояс	>	
 Удаленная перезагрузка	>	
 Дистанционное выключение	>	
 Сброс настроек	>	

Внесите имя  
владельца вместо  
номера трекера RF-

Основной номер  
«опекуна»

3 номера, на которые  
при нажатии на  
кнопку SOS часы  
будут звонить по  
очереди

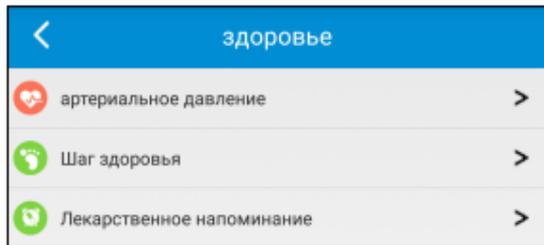
Телефонная книга с  
фотографиями

Установка  
классического  
будильника

Установка часового  
пояса

Обратите внимание, чтобы у SOS-номеров был отключен голосовой почтовый ящик! В противном случае звонок не будет автоматически переключаться на следующий номер при отсутствии ответа от предыдущего номера.

# Здоровье

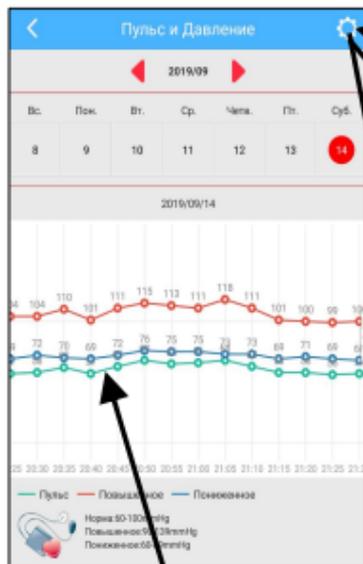


Графики ЧСС, АД и настройка порогов ЧСС
Контроль физической активности
Установка медицинских напоминаний

Данные частоты пульса являются максимально точными. При произведении измерения в состоянии покоя данные будут различаться с тонометром на +3 у/м. Принцип измерения давления отличается от манжетного тонометра. Часы фиксируют отклонение давления **только** в результате изменения динамики пульса или наличия физической активности – во время ходьбы, прогулок или в результате эмоциональных всплесков. *Часы НЕ фиксируют скачки давления, вызванные болезнями - гипертонией или гипотонией!*

Перед использованием часов произведите тестовое измерение давления с помощью Часов и Тонометра. Измерение рекомендуется производить утром, находясь в хорошем состоянии. Если результаты оказались РАЗНЫМИ, то необходимо запомнить эту РАЗНИЦУ и в дальнейшем прибавлять её к новым значениям. Например, тонометр показал 150/90, а часы 120/80 - значит Ваша поправка 30/10 (150-120;90-80). Делая поправку на персональную погрешность, Вы будете понимать ориентировочный уровень давления. Например, если часы показывают 130/85, значит примерный уровень 160/95 мм/рс. *Все получаемые с помощью часов данные являются ориентировочными и не предназначены для постановки диагноза или лечения.*

# Измерение пульса (ЧСС) и давления (АД)



Настройки интервалов измерений и установка порогов ЧСС

измерение ритма сердца

Измерение частоты сердечных сокращений

Вкл/Выкл автозамера

Включить измерение времени

Частота автозамера (в мин)

Отмена

ОК

Параметры аномалии сердцебиения

Параметры аномалии сердцебиения

Порог тахикардии (верхний) у/м

Порог брадикардии (нижний) у/м

Отмена

ОК

Данные о ЧСС, когда рука находится в **неподвижном состоянии**, будут максимально точными. При замере ЧСС **в движении** неминуемо будет происходить трение оптического датчика о поверхность руки, ввиду чего данные о ЧСС будут немного завышены. Данные об уровне погрешности можно выявить экспериментально, произведя замер в неподвижном состоянии сразу после физической активности. Как правило, среднее отклонение составляет  $\pm 5$  у/м в состоянии повседневной бытовой активности. При занятии физической культурой  $\pm 10$  у/м.



*Будьте рядом даже на расстоянии!*

oldmenwatch.ru